

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
Корочанского муниципального округа Белгородской области**

Рассмотрено на общем собрании
работников
Протокол № 1 от 15.04. 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «ДЮСШ»
С.А. Белоусов
Приказ № 13/А от 15.04. 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско - юношеская спортивная школа»
Корочанского муниципального округа Белгородской области**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положения о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Корочанского муниципального округа Белгородской области (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; приказом Министерства России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2012 г. № 2; Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско - юношеская спортивная школа» Корочанского муниципального округа Белгородской области.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами, и определяет порядок организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение), обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование в области физической культуры и спорта и здоровье сбережение.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, Настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программками (дополнительными общеразвивающими и программами спортивной подготовки) по видам спорта, развиваемых в Учреждении (включающими: годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы

инструкторской и судейской практика, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебным - тренировочным графиком, расписанием занятий, индивидуальным учебным планом.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период ежегодной организации образовательного процесса в течение 52 недель реализации общеобразовательных программ. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели по программам спортивной подготовки, 46 учебных недель по дополнительным общеразвивающим программам штатные тренер-преподаватели и 38 учебных недель тренеров -преподавателей по совместительству, годовым учебно-тренировочным графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых и физкультурных мероприятий Учреждения.

2.2. Реализация дополнительных общеобразовательных программ Учреждения начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то реализация дополнительных общеобразовательных программ начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучения осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренеров-преподавателей) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Объем учебно-тренировочной нагрузки и наполняемость учебных групп определяется реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, локальными актами Учреждения, регламентирующими образовательный процесс, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели.

2.7. При комплектовании учебных групп Учреждение:

- Формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам подготовки;
- Учитывает возможность перевода (приема) обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- Определяет максимальную наполняемость учебных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся в группах, рассчитанную с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта, развиваемых в Учреждении.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечение требования по соблюдению мер безопасности.

3. Режим занятий

3.1. В Учреждении установлен следующий режим учебно-тренировочных занятий с обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием:

3.1.1. в возрасте до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8:00 часов до 20:00 часов;

3.1.2. в возрасте от 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8:00 часов до 21:00 часа;

3.1.3. учебно - тренировочные занятия осуществляются в одну смену:
1 смену – с 14:00 до 20:00 часов (обучающимися до 16 лет); 2 смена – с 14:00 до 21:00 часов (обучающиеся старше 16 лет).

3.2. Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в группах.

3.3. Расписание занятий составляется ежегодно с начала реализации общеобразовательных программ (на 1 сентября) с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по предоставлению расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и возрастных особенностей детей.

3.3.1. Расписание утверждается приказом директора Учреждения и согласовывается с Профсоюзным комитетом Учреждения.

3.3.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки определяется в астрономических часах (один час -60 минут) с учетом уровня подготовки занимающихся и продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации общеразвивающих программ (один час – 45 минут) составляет:

- при обучении по дополнительным общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительный этап) – не более 2-х часов;

- при обучении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки – не более 2-х часов;

- на тренировочном этапе (спортивной специализации) – не более 3-х часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х часов;

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий по программам спортивной подготовки составляется преимущественно путем объединения астрономических часов: 120 минут – при двух часах астрономических часов; 180 минут – при трех астрономических часах; 240 минут – при четырех астрономических часах.

3.5. Между учебно- тренировочными занятиями устанавливаются перерывы не менее 10 минут.

3.6. В течение учебного года в расписание занятий могут вноситься изменения по ходатайству тренера - преподавателя и /или по иным объективным причинам. Изменения расписания учебно-тренировочных занятий утверждаются приказом директора учреждения.

3.7. В период каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписания в форме учебно-тренировочных мероприятий (сборов), профильных лагерей и др.

3.8. Изменение режима работы Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми распорядительными документами региона определяется приказом директора Учреждения в случаях объявления карантина, приостановлением образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, иными чрезвычайными обстоятельствами.

4. Регламентация воспитательного процесса

4.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внешкольные мероприятия только после издания соответствующего приказа директором учреждения.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принятом в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения соответствующих коллегиальных органов в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. 5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства регламентирующего установленные им нормы.

5.5. 5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения по адресу: