

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МБУДО «ДЮСШ»
Протокол № 1 от «27» августа 2026 г.

Утверждаю:
Директор МБУДО «ДЮСШ»
Белоусов С.А.
Приказ № 152 от «28» августа 2026 г.



Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
Корочанского Муниципального округа
Белгородской области
2026-2027 учебный год

с. Бехтеевка, 2026 год

1. Пояснительная записка

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» разработан в соответствии с документами:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации;
- Конвенция о правах ребёнка;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с действующими изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся» от 31.07.2020 года № 304 – ФЗ»
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федеральный закон «Об образовании в РФ от 30.04.2021 г. №127-ФЗ»;
- приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказ Министерства спорта РФ от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказ Минспорта России от 25.08.2020 г. № 636 «Об утверждении методических рекомендации о механизме и критериях отбора спортивно-одаренных детей»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 05.11.2025 года № 907 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание»»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 04.12.2025 года № 1076 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 14.11.2025 года № 954 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 24.11.2025 года № 1008 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол»»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 14.11.2025 года № 970 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 24.11.2025 года № 1011 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 14.11.2025 года № 955 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 04.12.2025 года № 1075 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «чир спорт»».

Регионального уровня:

- Решения Муниципального совета Корочанского района от 31 мая 2019 года № Р/111-8-3 «Об утверждении Методики формирования системы оплаты труда и стимулирования работников учреждений дополнительного образования детей, общеобразовательных учреждений, имеющих структурное подразделение

дополнительного образования, обеспечивающих государственные гарантии реализации прав на получение общедоступного и бесплатного дополнительного образования».

Уровня учреждения:

- Устав МБУДО «ДЮСШ»;
- Программа развития МБУДО «ДЮСШ» на 2025-2030 годы;
- Образовательная программа МБУДО «ДЮСШ» на 2026-2027 учебный год;
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: плавание, бокс, баскетбол, футбол, волейбол, кикбоксинг, спортивный туризм, чир спорт.

- Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: футбол, баскетбол, волейбол, плавание, кикбоксинг, спортивный туризм, чир спорт, бокс, шахматы, гимнастика, русская лапта, пулевая стрельба.

Цель учебного плана: содействие реализации образовательной программы МБУДО «ДЮСШ».

Задачи учебного плана:

- физического воспитания и физического развития личности обучающихся;
- приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- укрепление здоровья;
- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствования спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд;

- подготовку кадров в области физической культуры и спорта;

Учебный план определяет объем учебной нагрузки в неделю и ее распределение по годам обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки, а так же содержание разделов работы (видов спортивной подготовки и иные мероприятия) в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

Результаты реализации учебно-тренировочного плана являются:

На этапе начальной подготовки:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

На учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации):

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучить правила безопасности при занятиях видов спорта и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта;
- изучить антидопинговые правила;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта РФ, начиная с четвертого года;

- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап спортивного совершенствования спортивного мастерства.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;

- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта;

- выполнить план индивидуальной подготовки;

- закрепить и углубить знания антидопинговых правил;

- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;

- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже одного раза в два года;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований.

2. Режим работы учреждения.

Учебный год в МБУДО «ДЮСШ начинается с 1 сентября 2026 года и заканчивается 31 августа 2027 года.

Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:

- по дополнительным программам спортивной подготовки, разработанными в МБУДО «ДЮСШ», учебному плану, рассчитанному на 52 недели тренировочных занятий, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных технологий, по распоряжению учредителя;

- по дополнительным общеразвивающим программам, разработанными в МБУДО «ДЮСШ», учебному плану, рассчитанному на 38 недель (совместители), 46 недель (штатные тренеры-преподаватели) тренировочных занятий.

Тренировочные занятия с обучающимися:

- общеобразовательных школ в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 до 20.00 часов.

- общеобразовательных школ в возрасте от 16 до 18 лет занятия проводятся с 8.00 до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день по дополнительным общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе устанавливается в академических часах (45 минут) и составляет не более 2-х академических часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и составляет:

- на этапе начальной подготовки - не более 2-х астрономических часов;

- на учебно-тренировочном этапе – не более 3-х астрономических часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не превышает восьми часов.

Основными видами (формами) обучения является:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;
- работа по индивидуальным планам;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- текущая, промежуточная аттестация и контроль.

3. Количество групп учащихся по отделениям

Количество групп в МБУДО «ДЮСШ» Корочанского муниципального округа Белгородской области

Отделение (вид спорта)	СОГ	Количество групп										Групп
		НП			УТ					СС		
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	
Футбол	16	-	-	-	2	-	-	1	-	1	-	20
Баскетбол	12	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	14
Волейбол	24	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	26
Плавание	7	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	10
Кикбоксинг	2	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	4
Спортивный туризм	2	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	4
Бокс	4	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6
Чир спорт	3	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	5
Русская лапта	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
Шахматы	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Гимнастика	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Пулевая стрельба	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Всего	77	3	2	3	2	3	-	3	1	1	1	96

Количество обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» Корочанского муниципального округа Белгородской области.

Отделение (вид спорта)	СОГ	Количество обучающихся										Кол-во обучающихся
		НП			УТ					СС		
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	
Футбол	392	-	-	-	34	-	-	16	-	12	-	454
Баскетбол	244	16	-	-	-	14	-	-	-	-	-	274
Волейбол	465	-	16	-	-	-	-	12	-	-	-	493
Плавание	124	-	15	30	-	-	-	-	-	-	-	169
Кикбоксинг	50	20	-	18	-	-	-	-	-	-	-	88
Пулевая стрельба	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25
Спортивный туризм	50	-	-	-	-	12	-	10	-	-	-	72
Бокс	90	14	-	-	-	-	-	-	-	-	4	108
Чир спорт	75	-	-	-	-	13	-	-	8	-	-	96
Русская лапта	81	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	81
Шахматы	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
Гимнастика	30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30
Всего	1639	50	31	48	34	39	-	38	8	12	4	1905

4. Учебно-тренировочный план

Особенности учебного плана.

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающихся общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирование личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

В соответствии с медицинским заключением по дополнительным общеобразовательным программам обучаются дети с ОВЗ и дети – инвалиды.

Учебный план в 2026-2027 учебном году по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки складывается из 3 – х этапов:

- этап начальной подготовки – 3 года;
- учебно-тренировочный этап – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 3 года.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательной программы и дополнительных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Предельная продолжительность тренировочных сборов в количестве дней зависит от вида тренировочных сборов, этапа подготовки и составляет:

- в группах совершенствования спортивного мастерства для подготовки к спортивным соревнованиям – 14- 21 суток;
- в группах начальной подготовки по общей физической и специальной физической подготовки – до 21 суток подряд, не более двух раз в год.

Основные задачи этапов обучения:

На этапе начально подготовки

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о разных видах спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года обучения;
- укрепление здоровья.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствования навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по футболу
для учебно-тренировочного этапа 1 года обучения, 10 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	6	7	6	6	7	7	6	7	6	7	6	7	78
СФП	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
Участие в спортивных соревнованиях	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
Техническая подготовка	16	15	15	15	15	15	16	15	15	15	15	15	182
Тактическая подготовка	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	38
Теоретическая и психологическая подготовка	1				1				1		1		4
Инструкторская и судейская подготовка		1	1	1		1	1	1		1	1	1	10
Интегральная подготовка	11	10	10	10	11	10	10	10	10	10	10	10	122
Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль	3	1	1		3	1	1	1	3	1	1	1	16
Всего часов	44	44	43	43	44	43	43	43	44	43	43	43	520

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по футболу
для учебно-тренировочного этапа 4 года обучения, 12 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	7	8	8	8	7	8	8	8	7	8	8	8	93
СФП	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	50
Участие в спортивных соревнованиях	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	44
Техническая подготовка	19	19	18	18	19	17	18	18	18	19	18	19	220
Тактическая подготовка	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	43
Теоретическая и психологическая подготовка	1		1		1		1		1		1		6
Инструкторская и судейская подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Интегральная подготовка	10	11	11	12	9	9	10	11	10	11	11	12	127
Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль	3	1	1	1	3		2			2	2	3	18
Всего часов	52	52	52	52	52	46	52	50	47	52	52	54	613

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по футболу
для этапа совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения, 14 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	9	9	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	110
СФП	6	6	6	6	5	6	6	6	5	6	6	5	69
Участие в спортивных соревнованиях	5	4	5	5	5	5	5	5	4	6	5	5	59
Техническая подготовка	10	11	11	11	11	11	11	10	12	11	11	11	131
Тактическая подготовка	5	8	6	6	4	1	6	7	6	5	6	6	66
Теоретическая и психологическая подготовка	7	1		1	1	6	1	1	1	2	1	1	23
Инструкторская и судейская подготовка	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	13
Интегральная подготовка	11	17	13	16	17	10	15	14	14	15	18	17	177
Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль	6	6	6	6	5	5	7	6	6	6	6	5	70
Всего часов	60	63	58	62	59	54	61	59	58	61	63	60	718

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по волейболу
для этапа начальной подготовки 2 года обучения, 7 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	8	9	8	7	8	7	5	9	7	10	10	9	101
СФП	4	5	5	5	5	3	9	4	3	3	5	6	53
Техническая подготовка	7	7	7	6	6	6	6	7	7	9	8	7	83
Тактическая подготовка	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	3	2	46
Теоретическая и психологическая подготовка	2	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	16
Интегральная подготовка	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	59
Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль				2		2			2				6
Всего часов	30	31	30	30	31	28	30	30	30	32	32	30	364

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по волейболу
для учебно-тренировочного этапа 4 года обучения, 16 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	12	12	11	14	14	13	13	11	13	15	14	15	157
СФП	11	12	11	12	12	12	12	102	7	10	9	7	125
Участие в спортивных соревнованиях	6	7	7	6	5	5	6	6	8	7	6	6	75
Техническая подготовка	14	14	14	15	15	11	16	13	14	12	13	13	164
Тактическая подготовка	14	13	12	14	8	12	13	12	12	13	10	10	143
Теоретическая и психологическая подготовка	3	4	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	37
Инструкторская и судейская подготовка	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	15
Интегральная подготовка	8	8	7	7	7	4	5	12	8	7	13	13	99
Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Всего часов	70	72	67	73	66	61	70	70	67	70	71	70	827

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по плаванию
для этапа начальной подготовки 2 года обучения, 7 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теоретическая, психологическая подготовка	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	21
ОФП	14	15	14	15	14	15	14	15	13	15	14	12	170
СФП	7	8	8	8	5	6	7	8	6	7	7	7	84
Техническая подготовка	6	6	3	6	7	2	5	5	7	4	9	5	65
Тактическая подготовка	0	2	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	12
Участие в спортивных соревнованиях	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	7
Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	5
Всего часов	30	33	29	31	30	26	30	32	29	30	33	31	364

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по плаванию
для этапа начальной подготовки 3 года обучения, 8 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теоретическая, психологическая подготовка	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	20
ОФП	14	15	14	15	14	12	14	15	13	15	16	15	172
СФП	8	9	7	8	8	6	8	8	7	8	9	6	92
Техническая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	7	72
Тактическая подготовка	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	38
Участие в спортивных соревнованиях	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	13
Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль		1		1	1		1	1					5
Всего часов	34	38	32	36	34	30	34	36	32	34	38	34	412

**Годовой план учебно- тренировочного процесса по кикбоксингу
для этапа начальной подготовки 1 года обучения, 6 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	9	10	9	9	9	9	9	10	9	9	9	9	110
СФП	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	51
Участие в спортивных соревнованиях					3								3
Техническая подготовка	10	11	11	10	10	11	10	10	11	10	10	10	124
Тактическая подготовка	1		1			1		1		1		1	6
Теоретическая подготовка	1			1			1						3
Психологическая подготовка		1							1				3
Инструкторская практика Судейская подготовка		1	1	1		1				1	1	1	6
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, контроль	1			1	2							2	6
Всего часов	27	27	26	26	27	26	26	25	25	25	25	27	312

Годовой план учебно-тренировочного процесса по кикбоксингу

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	8	8	9	8	9	8	9	8	9	8	8	8	100
СФП	5	6	5	6	5	6	5	6	6	5	6	5	66
Участие в спортивных соревнованиях	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			10
Техническая подготовка	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
Тактическая подготовка	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	20
Теоретическая подготовка	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	10
Психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1		1		1	1	1	10
Инструкторская практика Судейская подготовка	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	10
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, контроль	2				2			2		2		2	10
Всего часов	36	35	34	34	35	35	34	35	35	34	34	35	416

Годовой план для учебно-тренировочного процесса по боксу

[illegible]

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по боксу,
для этапа совершенствования спортивного мастерства 2 года обучения, 22 часа в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	13	14	13	14	13	13	14	14	13	13	13	13	160
СФП	19	18	19	18	19	19	18	18	19	19	19	19	224
Участие в спортивных соревнованиях	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	56
Техническая подготовка	29	29	29	28	29	28	29	28	29	28	29	29	344
Тактическая подготовка	13	12	13	12	13	12	13	13	13	13	12	13	152
Теоретическая подготовка	5	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	70
Психологическая подготовка	6	6	6	6	5	6	6	6	5	6	6	6	70
Инструкторская и судейская подготовка	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	34
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, контроль	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	34
Всего часов	95	95	95	95	95	95	95	95	96	96	96	96	1144

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по чир спорту
для учебно-тренировочной группы 2 года обучения, 12 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	15	16	15	17	15	16	15	16	15	16	15	16	186
СФП	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
Участие в спортивных соревнованиях	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2		20
Техническая подготовка	12	11	13	13	12	10	13	12	13	12	13	13	148
Тактическая подготовка	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	30
Теоретическая подготовка	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	18
Психологическая подготовка	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	3	18
Инструкторская практика Судейская подготовка	1	1	1	1	1			1	1	1		3	12
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, контроль		1	2	1	1				2			3	12
Всего часов	51	51	54	54	51	48	51	51	54	51	51	57	624

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по чир спорту
для учебно-тренировочной группы 5 года обучения, 14 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	210
СФП	17	16	17	17	17	17	17	16	17	17	17	17	202
Участие в спортивных соревнованиях	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	30
Техническая подготовка	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	186
Тактическая подготовка	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	32
Теоретическая подготовка	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	20
Психологическая подготовка	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	20
Инструкторская и судейская подготовка	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, контроль	1	1	1	1	3	1	1	1		1		3	14
Всего часов	61	60	61	60	62	61	61	60	60	60	60	62	728

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по спортивному туризму
учебно-тренировочной группы 2 года обучения, 12 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	21	20	20	21	20	20	21	20	20	20	20	21	244
СФП	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	114
Участие в спортивных соревнованиях	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
Техническая подготовка	11	11	12	11	11	11	11	11	11	11	12	11	134
Тактическая подготовка	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	26
Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Инструкторская и судейская подготовка	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	32
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, контроль	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	14
Всего часов	53	51	52	53	51	52	52	52	51	52	52	53	624

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по спортивному туризму
учебно-тренировочной группы 4 года обучения, 14 часов в неделю, 52 учебных недели**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	23	24	24	24	23	24	24	23	24	24	24	23	284
СФП	10	10	10	10	10	9	10	10	10	10	10	10	119
Участие в спортивных соревнованиях	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	44
Техническая подготовка	13	13	15	13	15	13	14	13	14	13	14	14	164
Тактическая подготовка	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	30
Теоретическая подготовка	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	14
Психологическая подготовка	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	14
Инструкторская и судейская подготовка	3	3	4	4	3		5	2	7	3	4	5	43
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, контроль	2	1	1	1	2	1	1		2	1	1	3	16
Всего часов	60	60	62	60	61	56	63	58	64	60	60	64	728

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по баскетболу
для учебно-тренировочной группы 2 года обучения, 12 часов в неделю, 52 учебных недель**

[illegible]

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по баскетболу
для этапа начальной подготовки 1 года обучения, 6 часов в неделю, 52 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
ОФП	6	5	6	6	5	6	6	5	6	5	6	6	68
СФП	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
Техническая подготовка	8	9	8	8	9	8	8	9	8	9	8	8	100
Тактическая подготовка	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	31
Теоретическая и психологическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	21
Психологическая подготовка	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	18
Интегральная подготовка	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25
Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Всего часов	27	27	26	26	26	26	26	26	26	25	25	26	312

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по футболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 2 часа в неделю, 46 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего
Теоретическая подготовка	2	1	1		1		1					1	7
ОФП	3	3	2	4	3	4	3	3	2	4		2	33
СФП	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3		1	25
Технико-тактическая подготовка	1	2	2	1	2	2	2	3		1		1	17
Участие в соревнованиях	1			1			1		2	1			6
Контрольные испытания									3				3
Всего:	9	9	8	9	9	8	9	8	8	9		5	91

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по футболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 4 часа в неделю, 46 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теоретическая подготовка	1	1	2	1	2		1	1		2		1	12
ОФП	8	9	7	8	7	8	7	7	5	6		4	76
СФП	3	3	3	3	5	4	4	4	4	3		3	39
Техническо-тактическая подготовка	4	5	3	4	4	4	3	4	5	4		3	43
Участие в соревнованиях	1		2	1			2			2			8
Контрольные испытания									3				3
Всего часов	17	18	17	17	18	16	18	16	19	17		11	181

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по футболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 46 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теоретическая подготовка	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2		1	23
ОФП	12	11	10	9	11	7	9	9	7	11		6	102
СФП	6	5	6	8	7	6	7	7	6	4		4	66
Техническо-тактическая подготовка	4	6	5	5	6	5	6	6	5	7		5	60
Участие в соревнованиях	2	2	2	2		2	2			2		2	16
Контрольные испытания									3				3
Всего часов	26	26	26	26	26	22	26	24	24	26		18	270

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по волейболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 4 часа в неделю, 46 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теоретическая подготовка	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	12
ОФП	7	6	7	9	8	7	7	6	6	8		4	75
СФП	3	3	2	4	1	3	3	3	3	3		2	30
Техническая подготовка	4	4	4	4	4	3	5	4	3	4		5	44
Участия в соревнованиях	2	2	2		2		2	2		2			14
Контрольные испытания									3				3
Всего часов	18	16	16	18	16	14	18	16	16	18		12	178

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по плаванию
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 46 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего
Теоретические занятия	4	4	5	4	3	3	3	4	3	4		3	40
ОФП	8	7	9	8	7	7	8	7	6	8		5	80
СФП	5	6	4	5	6	6	6	6	5	5		1	55
Технико-тактическая подготовка	7	6	6	7	6	6	7	6	4	7		3	65
Участие в соревнованиях	2	3	2	2	4	2	2	3	3	2		2	27
Контрольные испытания									3				3
Всего:	26	26	26	26	26	24	26	26	24	26	0	14	273

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по кикбоксингу
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 46 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теоретическая подготовка	3	4	3	4	2	3	2	3	3	3		3	33
ОФП	12	12	9	11	12	11	12	11	10	11		7	118
СФП	6	6	6	7	8	3	5	5	5	6		3	60
Техническо-тактическая подготовка	3	4	4	3	2	4	5	5	4	3		3	40
Участие в соревнованиях	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			20
Контрольные испытания				1		1				1			3
Всего часов	26	28	24	28	26	24	26	26	24	26		16	274

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по боксу
для спортивно-оздоровительного этапа, 2 часа в неделю, 46 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего
Теоретическая подготовка	1	2	2		2	1	1	2	1	1		1	14
ОФП	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2		2	25
СФП	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2		1	22
Технико-тактическая подготовка	2	2	2	1	2	2	2	2		2		2	19
Участие в соревнованиях	1			2	2		1		2	1			9
Контрольные испытания									3				3
Всего:	8	10	8	8	10	8	8	8	10	8		6	92

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по спортивному туризму
для спортивно-оздоровительного этапа, 2 часа в неделю, 46 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего
Теоретическая подготовка	1	2	2		2	1	1	2	1	1		1	14
ОФП	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2		2	25
СФП	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2		1	22
Технико-тактическая подготовка	2	2	2	1	2	2	2	2		2		2	19
Участие в соревнованиях	1			2	2		1		2	1			9
Контрольные испытания									3				3
Всего:	8	10	8	8	10	8	8	8	10	8		6	92

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по чир спорту
для спортивно-оздоровительного этапа, 4 часа в неделю, 46 учебных недель**

Разделы подготовки	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теоретическая подготовка	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	12
ОФП	7	6	7	9	8	7	7	6	6	8		4	75
СФП	3	3	2	4	1	3	3	3	3	3		2	30
Техническая подготовка	4	4	4	4	4	3	5	4	3	4		5	44
Участия в соревнованиях	2	2	2		2		2	2		2			14
Контрольные испытания									3				3
Всего часов	18	16	16	18	16	14	18	16	16	18		12	178

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по баскетболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 2 часа в неделю, 46 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего
Теоретическая подготовка	2	1	1		1		1					1	7
ОФП	3	3	2	4	3	4	3	3	2	4		2	33
СФП	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3		1	25
Технико-тактическая подготовка	1	2	2	1	2	2	2	3		1		1	17
Участие в соревнованиях	1			1			1		2	1			6
Контрольные испытания									3				3
Всего:	9	9	8	9	9	8	9	8	8	9		5	91

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по баскетболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 3 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	2	1			8
ОФП	3	3	3	3	2	2	3	3	3	25
СФП	2	2	1	2	1	1	2	1	1	13
Технико-тактическая подготовка	5	5	5	5	3	5	6	5	4	43
Участие в соревнованиях	3	2	3	3	2	2	2	3	2	22
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	14	13	13	14	9	12	14	12	13	114

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по баскетболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1		8
ОФП	5	5	4	5	4	5	4	6	4	42
СФП	4	3	3	4	2	2	2	2	2	24
Технико-тактическая подготовка	14	14	16	15	8	14	16	15	14	126
Участие в соревнованиях	2	4	2	2	4	2	4	2	4	26
Контрольные и переводные испытания									2	2
Всего:	26	27	26	27	19	24	27	26	26	228

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по волейболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1		8
ОФП	5	5	4	5	4	5	4	6	4	42
СФП	4	2	3	4	2	2	1	2	2	22
Технико-тактическая подготовка	14	14	16	15	6	14	16	15	14	124
Участие в соревнованиях	2	4	2	2	4	2	4	2	4	26
Контрольные и переводные испытания									2	2
Всего:	26	26	26	27	17	24	26	26	26	224

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по волейболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 3 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	2	1			8
ОФП	3	3	3	3	1	2	3	3	2	23
СФП	2	1	1	2	1	1	2	2	1	13
Технико-тактическая подготовка	6	5	5	6	4	4	6	5	3	44
Участие в соревнованиях	2	3	2	3	2	2	2	3	2	21
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	14	13	12	15	9	11	14	13	11	112

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по волейболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 2 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1		1	8
ОФП	1	2	2	2	1	2	2	1	1	14
СФП	1	2	1	1	1	2	1	1	1	11
Технико-тактическая подготовка	3	4	3	2	2	2	3	6		25
Участие в соревнованиях	2	1	1	2	1	1	1	2	2	13
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	8	10	8	8	6	8	8	10	8	74

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по футболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 3 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	2	1			8
ОФП	3	3	3	3	1	2	3	3	2	23
СФП	2	1	1	2	1	1	2	2	1	13
Технико-тактическая подготовка	5	6	5	5	4	6	5	6	3	45
Участие в соревнованиях	2	3	3	3	2	2	2	3	2	22
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	13	14	13	14	9	13	13	14	11	114

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по футболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1		8
ОФП	5	5	4	5	4	5	4	6	4	42
СФП	4	2	3	4	2	2	1	2	2	22
Технико-тактическая подготовка	14	14	16	16	7	14	16	15	13	125
Участие в соревнованиях	2	4	2	2	4	2	4	2	4	26
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	26	26	26	28	18	24	26	26	26	226

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по мини - футболу
для спортивно-оздоровительного этапа, 2 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1		1	8
ОФП	1	2	2	2	1	2	2	1	1	14
СФП	1	2	1	1	1	2	1	1	1	11
Технико-тактическая подготовка	3	4	3	3	2	2	3	6		26
Участие в соревнованиях	2	1	1	2	1	1	1	2	2	13
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	8	10	8	9	6	8	8	10	8	75

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по боксу
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1		8
ОФП	4	5	4	5	4	5	4	5	4	40
СФП	2	2	1	2	2	2	1	2	2	16
Технико-тактическая подготовка	14	15	15	14	15	15	15	15	15	133
Участие в соревнованиях	2	4	2	2	5	2	5	2	5	29
Контрольные и переводные испытания									2	2
Всего:	23	27	23	24	27	25	26	25	28	228

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по боксу
для спортивно-оздоровительного этапа, 3 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	2	1			8
ОФП	3	3	3	3	2	2	3	3	3	25
СФП	2	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Технико-тактическая подготовка	5	5	5	4	5	4	5	5	6	44
Участие в соревнованиях	3	3	3	3	3	2	2	3	2	24
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	14	13	13	12	12	11	12	12	15	114

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по чир спорт
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1		8
ОФП	5	5	5	5	5	5	5	6	4	45
СФП	4	2	3	3	2	2	2	3	2	23
Технико-тактическая подготовка	14	14	16	15	6	14	18	15	14	126
Участие в соревнованиях	2	4	2	2	4	2	2	2	4	24
Контрольные и переводные испытания									2	2
Всего:	26	26	27	26	18	24	28	27	26	228

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по пулевой стрельбе
для спортивно-оздоровительного этапа, 2 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1		1	8
ОФП	1	2	2	2	1	2	2	1	1	14
СФП	1	2	2	1	1	1	2	1	1	12
Технико-тактическая подготовка	4	2	3	3	2	2	3	4	1	24
Участие в соревнованиях	2	1	1	2	1	1	1	2	2	13
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	9	8	9	9	6	7	9	8	9	74

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по русской лапте
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1		8
ОФП	5	5	4	5	4	5	4	6	4	42
СФП	4	3	3	3	2	2	2	2	3	24
Технико-тактическая подготовка	14	14	16	15	8	14	16	15	14	126
Участие в соревнованиях	2	4	2	2	4	2	4	2	4	26
Контрольные и переводные испытания									2	2
Всего:	26	27	26	26	19	24	27	26	27	228

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по русской лапте
для спортивно-оздоровительного этапа, 3 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	2	1			8
ОФП	3	3	3	3	2	2	3	3	3	25
СФП	2	2	1	1	1	1	2	2	1	13
Технико-тактическая подготовка	4	5	5	5	3	5	5	5	4	41
Участие в соревнованиях	3	2	3	3	2	2	2	3	2	22
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	13	13	13	13	9	12	13	13	13	112

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по шахматам
для спортивно-оздоровительного этапа, 3 часа в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	2	1			8
ОФП	2	3	3	3	2	2	3	3	3	24
СФП	2	2	1	2	1	1	2	1	1	13
Технико-тактическая подготовка	4	5	6	3	3	5	5	6	5	42
Участие в соревнованиях	3	2	3	3	2	2	2	3	2	22
Контрольные и переводные испытания									3	3
Всего:	12	13	14	12	9	12	13	13	14	112

**Годовой план учебно-тренировочного процесса по гимнастике
для спортивно-оздоровительного этапа, 6 часов в неделю, 38 учебных недель**

Наименование материала	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего
Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1		8
ОФП	5	5	5	5	5	5	5	6	4	45
СФП	4	2	3	3	2	2	2	3	2	23
Технико-тактическая подготовка	14	14	16	15	6	14	18	15	14	126
Участие в соревнованиях	2	4	2	2	4	2	2	2	4	24
Контрольные и переводные испытания									2	2
Всего:	26	26	27	26	18	24	28	27	26	228